



«Ich besuche das Gymnasium, weil ich eine gute Ausbildung machen möchte, und ich finde es toll, dass man im HIF auch Schule und Sport sehr gut kombinieren kann».

**Helena Guntern**, Schülerin der Sportklasse Ski Langlauf

# Sportklasse Funsport

## ENTWICKLUNG DER PERSÖNLICHKEIT DURCH INDIVIDUELLE FÖRDERUNG IN SCHULE UND SPORT

### **DIE SPORTKLASSE HIF - WER IST DAS?**

Das Hochalpine Institut Ftan (HIF) ist eine der erfolgreichsten Schweizer Sportschulen und bietet mit der Sportklasse ein ideales schulisches und sportliches Umfeld für Leistungssportlerinnen und -sportler in den Sportarten Snowboard Alpin und Freestyle, Ski Alpin und Freestyle, Ski Langlauf und Biathlon sowie Eishockey.

Nebst der Wettkampfsportförderung bietet das HIF auch ein Funsport-Angebot für weniger ambitionierte Sportlerinnen und Sportler – hier steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Die Sportklasse ist keine eigentliche Klasse, sondern vielmehr ein umfangreiches Trainingsangebot begleitend zu der schulischen Ausbildung.

### **DIE SPORTKLASSE HIF - FÜR WEN IST DAS?**

Die Sportklasse HIF möchte bewusst auch Funsportlerinnen und -sportler ein Angebot bieten, um sich neben dem Schulalltag sportlich zu betätigen. Dazu werden während der Schulzeit wöchentlich mehrere Trainings im Bereich Athletik-, Koordinations-, Konditions- und Krafttraining angeboten.

Um möglichst viele Synergien zu nutzen, trainieren in der Sportklasse interne und externe HIF Schülerinnen und Schüler, wie auch Jugendliche, die eine andere Schule oder eine Lehre in der Region absolvieren. Auch trainieren Wettkampfsportlerinnen und -sportler sowie Funsportlerinnen und -sportler womöglich und wo es sinnvoll ist, in gemeinsamen Gruppen.

### **PACKAGES - WAS BIETET DIE SPORTKLASSE?**

Den Funsport-Athletinnen und Athleten stehen zwei Packages zur Auswahl. Sie unterscheiden sich hauptsächlich in der Anzahl betreuter Trainingseinheiten pro Woche. Bei beiden Packages ist die eigenständige Kraft- und Gymnastikraumbenützung ausserhalb der Trainingszeiten inbegriffen.

### **Package Light**

Der ideale Einstieg für Jugendliche, die Sportklasseluft schnuppern wollen, indem sie an zwei geführten Trainings pro Woche teilnehmen. Die Trainings können frei gewählt werden. Der jährliche Sportklassebeitrag beträgt CHF 2250.-

### **Gesamt-Package**

Mit diesem Package kann von der gesamten Angebotspalette ausgewählt und so oft wie gewünscht an geführten Trainings teilgenommen werden. Der jährliche Sportklassebeitrag beträgt CHF 5050.-.

### **AUFNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG**

Für die Teilnahme am Trainingsbetrieb wird ein sportmedizinischer Untersuchung und ein Eintrittsgespräch vorausgesetzt. Die Anmeldung läuft über das Anmeldeformular der Schule HIF bei Schuleintritt resp. über das Anmeldeformular der Sportklasse bei späterem Eintritt in die Sportklasse.

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Muriel Hüberli, Leiterin Sportklasse HIF  
Tel: +41 (0)81 861 22 87 • [info@sportklasse.ch](mailto:info@sportklasse.ch)  
[www.sportklasse.ch](http://www.sportklasse.ch)

Informationen zu den schulischen Angeboten am HIF:  
Tel. +41 (0)81 861 22 11 • [info@hif.ch](mailto:info@hif.ch) • [www.hif.ch](http://www.hif.ch)